

ユウタとコハル



画:ゴハチ



暮らしの中の千夜一話

「今年こそ！」の文字が力強く踊る年賀状が今年も数枚ほど届いた。内容はどれも似たり寄ったりで「今年こそ！と誓って早5年。健康器具のコレクションが増えていくばかりです」とかなんとか。なかには「来年も“今年こそ！”と書けるようにポツチャリをキープします」と初笑いを届けてくれた人もいた。毎年「今年こそ！」と誓うその気持ち、よく分かる。昨年までの私もそうだった。でも今年の私はちょっと違う。実は「今年こそ！」から卒業する「ドリカムクエスチョン」というものを知ったのだ。難しい話はさておき、やることはたったひとつ。自分に向かって質問をする。「夢がかなったらあなたはどうなっていますか？」そう問いかけて、夢がかなった自分を思い描いてみる。夢がかなったときの気持ち。夢がかなった自分の表情。夢をかなえた自分は周囲にどう見えるだろう。夢がかなったら何が変わるだろう……。ポイントは「夢がかなった状態」を超リアルに思い描くこと。「すると脳がそれを現実だと思い込んで夢がかなうんです」と、ネットニュースに書いてあった。「そんなことで夢がかなうなら、私は今頃ハリウッドスターになってるよ」と娘に鼻で笑われたけれど、自分の母親の特技が「妄想」だということを娘は知らない。私の妄想はそのへんの妄想とレベルが違う。



BTSのジョングクとは何十回もディズニーランドに行ったし、料理研究家として「徹子の部屋」に出たこともある。親の介護で大変だった時期を笑顔で乗り切れたのは、妄想という特技のおかげに違いない。だから今年こそ痩せて、家族に内緒で買った食費3カ月分のあのワンピースに、もう一度袖を通す。今年こそ！！



今月のトピック：【PTA代行サービス】

近畿日本ツーリストの新事業であるPTA業務の代行サービスが好評です。運動会や遠足など行事の企画や人材派遣、広報誌の作成など多岐にわたり代行します。忙しい保護者からは負担の軽減に喜ぶ声が多い一方で、学校に他人を送り込むことに否定的な見方もあります。賛否両論ある中、PTAの存在意義を問う試金石ともなりそうです。



今月のあなたの運勢

鑑定:妙慎

A型

無理をせず現状維持に徹すると運気が上向きです。友人や家族と温泉でリフレッシュすればさらに吉！

B型

月の前半はのんびり進み、後半にテキパキ動けば運気が改善されます。コツコツ積み重ねる努力は大吉！

〇型

新年会などの楽しいイベントが多い月になりそうです。その分、仕事や学業では気を引き締めましょう。

AB型

月初から忙しくなる月なので時間管理を徹底しましょう。人間関係、特に目上との関係が良くなる月です。