

ユウタとコハル



画:ゴハチ

暮らしの中の千夜一話

最近、小5の娘を見てゾッとすることがある。私が「イヤだなあ」と思っている自分の悪い癖をどんどん吸収しているのだ。「子は親の背中を見て育つとかっていうし・・・」。ママ友の1人にLINEをしたら「テレビで見たけど、それって脳科学的にも根拠があるんだって」と返信が来た。脳科学によれば、脳と脳が向き合ったとき、お互いの脳が同じような活動をしたがるそうだ。例えば目の前の人を手を動かさず動作をしたとき、自分はそれを見ているだけなのに、脳細胞は相手と同じように手を動かす活動をしているらしい。「へえ、なんだか鏡みたいだね」「その鏡に映るのは動作だけじゃないらしいよ〜」。ママ友の情報によれば、その「鏡」は相手の意図や、時には感情までも写し取ってしまうのだとか。「だからさ、親子は一緒に過ごす時間が長い分、親の行動や感情が子どもに影響を与えるのは当然なんだって」。その数日後、玄関で靴を脱ぎっぱなしにした娘を「ちゃんと靴をそろえなさい！」と叱ったら、娘の靴の隣で自分のサンダルがあさっての方向を向いていた。「人のふり見て我がふり直せって、こういうときに使うんだ

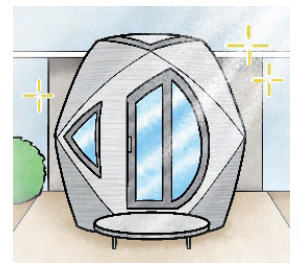


ね、ママ」。娘の勝ち誇った表情に、私は言葉が出なかった。それから私は娘を観察するようになった。娘の振る舞いは、見たくないものを見せられているようで正直キツイ。けれどできれば、娘の脳の鏡にすてきなママの姿を映したい。そんなこんなであれから3カ月が経った。ある日、娘が急に「ママの笑顔が好き」と言って、今まで見たことのない笑顔を見せてくれたのだ。娘の脳の鏡に映った自分の笑顔を想像してみる。その笑顔の裏でうれし泣きしているところは、どうか映りませんように。



今月のピックアップ:【3Dプリンター住宅】

3Dプリンター製の家が現実化しています。日本初の住宅「Sphere(スフィア)」は10平方メートルの球体型。一棟まるごと3Dプリンターで書き出すと24時間以内に完成し価格は330万円と格安です。この春には、電気や水道などを完備した一般住宅を500万円で販売予定だとか。住宅難の日本のみならず、未来型住居に世界が注目しています。



今月のあなたの運勢

鑑定:妙慎

A型

多忙なときに厄介事が重なりやすい運勢ですが、目立たないように配慮すれば身を守ることができます。

B型

活気ある発展運でやりたかったことに着手すると吉。生活に軽い運動を取り入れるとさらに運氣UP!

◎型

現状維持に努めて問題が起きても慌てて答えを出さないほうが賢明。対人面では悪縁を切るのに良い月。

AB型

会食やレジャーなどプライベートを楽しむのに良い月です。リフレッシュする時間を確保すると大吉!