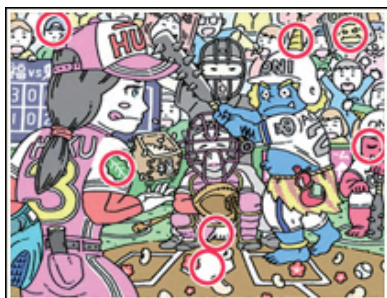


意外に知らない暦の話

来る3月8日は「みつ(3)はち(8)」の語呂合わせから「みつばちの日」。全日本はちみつ協同組合と、現在の日本養蜂協会である日本養蜂はちみつ協会が1985年に制定しました。ハチと聞くと「刺されそうで怖い」という人もいるかもしれませんが、ミツバチはおとなしい昆虫で、巣を守るなど自衛のためを除けば自ら攻撃してくることはめったにないのだとか。人類との付き合いも長く、紀元前1万5千年頃のものとしてされるスペインの洞窟の壁画には採蜜の様子が描かれており、エジプトの古代墓からは紀元前1千年以前のつぼに入ったハチミツも発見されています。国内でも「日本書紀」に養蜂の記載があり、その歴史はるか飛鳥時代までさかのぼることができるのです。ハチミツにはビタミン・アミノ酸・ポリフェノールその他、腸内の善玉菌を増やすグルコン酸なども含まれ、健康や美容の強い味方です。年度末の体調維持にミツバチの恵みを生かしてみませんか。

間違い探し! の答え



主婦川柳 @ 奥さまの細道

鬼は外
ビール
片手に
口あける
アーモンドや
ピーナッツを
投げて
てくれ!です
て

コーヒー・ブレイク

～ランニング前のコーヒー～



朝のランニング前にコーヒーを飲むことで、さまざまなメリットがあるそうです。

【1】パフォーマンスの向上…カフェインが疲労や痛みを減らし、持久力、注意力、集中力を高める効果が期待できます。

【2】便通を促す…コーヒーが反射作用を引き起こし、便通を促します。

【3】身体の炎症反応の緩和…コーヒーに含まれる抗酸化物質は運動による身体の炎症反応を緩和する働きがあります。

イーグルコーヒー 高山 業務案内

販売・卸

- 各国産コーヒー豆の自家焙煎／販売
コーヒー豆挽き売り店
- コーヒー豆・喫茶材料の
喫茶・レストラン・ホテル等への卸業
- 自家焙煎珈琲のネットショッピング

宅配

- OCS (Office Coffee Service)
事業所へのコーヒー宅配
- ポットコーヒーの宅配
(詳しくはパンフレットをご請求下さい)
- 文化祭・展示会などイベントへの
出張コーヒー販売・器具貸し出し

経営

- 喫茶店経営アドバイザー
- 直営喫茶経営

いろんな情報発信中!

【公式ホームページ】



<http://eagle-coffee.com/>

【ひだっちブログ】



<http://eaglecoffee.hida-ch.com/>

【Facebook】



<https://facebook.com/coffee.eagle>



有限会社 イーグルコーヒー 高山

〒506-0825 岐阜県高山市石浦町 2 丁目 398 番地
TEL. 0577-33-0393 FAX. 0577-33-0292
<http://www.eagle-coffee.com/>
baisen0383@earth.ocn.ne.jp



カフェ・ド・イーグル

高山市石浦町 2-398
TEL 0577-33-0393
営業時間 / AM8:00 ~ PM5:00