

意外に知らない暦の話

来る5月15日は「ヨーグルトの日」。ヨーグルトを健康食品として世界に広めた微生物学者であるイリヤ・メチニコフ博士の誕生日にちなんで、乳製品等を製造・販売する株式会社明治が制定しました。博士は1845年、当時はロシア帝国であったウクライナのハルキウという町で生まれました。のちに免疫の研究でノーベル生理学・医学賞を受賞。晩年には「老化は腸内腐敗により加速される」という説を唱え、ヨーグルトに含まれる乳酸菌によって腐敗菌の働きを抑えようと、長寿者が多いブルガリアのヨーグルトを摂取し続けました。71歳で亡くなる前には「ヨーグルトの素晴らしさに気づき53歳から食べ始めたが残念ながら遅過ぎた。もっと早ければ、もっと長生きできたはずなのに」と病床で語っていたそうです。この記念日を機に博士の偉大な業績と、最期に残した言葉に思いをさせつつ、健康寿命を延ばすために「ヨーグルト生活」をスタートしてみませんか？

間違い探し！
の答え



イーグルコーヒー 高山 業務案内

販売・卸

- 各国産コーヒー豆の自家焙煎／販売
コーヒー豆挽き売り店
- コーヒー豆・喫茶材料の
喫茶・レストラン・ホテル等への卸業
- 自家焙煎珈琲のネットショッピング

宅配

- OCS (Office Coffee Service)
事業所へのコーヒー宅配
- ポットコーヒーの宅配
(詳しくはパンフレットをご請求下さい)
- 文化祭・展示会などイベントへの
出張コーヒー販売・器具貸し出し

主婦川柳 @ 奥さまの細道

夫には
サプりと
見せ掛け
ラムネ菓子
「な〜んか
効果が出てき
た〜♪ですって♪」

コーヒー・ブレイク

~脂肪燃焼をサポートするコーヒーの効果的な飲み方~



コーヒーは脂肪燃焼効果があり、ダイエットに役立ちます。カフェインは脂肪分解を促進し、食欲抑制や利尿効果も期待できます。さらに、クロロゲン酸というポリフェノールは脂肪燃焼を助ける作用があります。効果的な飲み方には、食後30分以内に飲むことや運動前に飲むことがおすすめです。また、理想的な温度は80度前後です。ダイエットのサポートとして、コーヒーを活用しましょう。

経営

- 喫茶店経営アドバイザー
- 直営喫茶経営

いろいろな情報発信中！

【公式ホームページ】



<http://eagle-coffee.com/>

【ひだっちブログ】



<http://eaglecoffee.hida-ch.com/>

【Facebook】



<https://facebook.com/coffee.eagle>



有限会社 イーグルコーヒー高山

〒506-0825 岐阜県高山市石浦町 2 丁目 398 番地
TEL. 0577-33-0393 FAX. 0577-33-0292
<http://www.eagle-coffee.com/>
baisen0383@earth.ocn.ne.jp



カフェ・ド・イーグル

高山市石浦町 2-398

TEL 0577-33-0393

営業時間 / AM8:00 ~ PM5:00