

意外に知らない暦の話

4月3日は「いんげん豆の日」。いんげん豆を中国から伝えた隠元禪師が、1673年4月3日に亡くなったことにちなんで記念日とされました。その名を冠した「いんげん豆」は江戸時代の初期、隠元禪師が1654年に日本へ渡った際に持参したとされ、精進料理である普茶(ふちゃ)料理の食材として広く普及させたといわれています。精進料理の材料として広まったことから明らかにおり、いんげん豆は自然が生んだバランス栄養食。免疫力アップが期待できるベータカロテンや植物性タンパク質(レクチン)のほか、メンタルの安定や発育を支えるビタミンB群、疲労回復に効果があるといわれるアスパラギン酸やリジン、さらにはカルシウム、鉄、亜鉛、カリウムなどのミネラル類や食物繊維まで、体調を整えるのに必要な栄養素をバランスよく含んでいるとか。春から夏にかけて出荷量も増えるいんげん豆。隠元禪師の偉業に思いをはせつつ味わってみませんか。

間違い探し! の答え



主婦川柳 @ 奥さまの細道

ママは
ままごとの
ウーバー
呼んで
いる
(昭和の頃は
ずいぶん
変わったわ)

コーヒー・ブレイク

~コーヒーの驚くべきパワー~



コーヒーは、カフェインの作用である覚醒感だけではなく心臓発作のリスクを下げるという報告があります。ヨーク大学の研究によるとコーヒーを1日に1、2杯飲む人は心臓発作による死亡リスクが21%低く、2杯以上飲む人は死亡リスクが31%も減少しているという調査結果が出ました。これらはコーヒーに含まれる数々の生理活性物質が心臓に作用し、死亡リスクを下げるためと見られています。美味しく、身体にも良い働きのあるコーヒー。こうした効用を知ると今までよりもっと美味しく飲めそうですね。

イーグルコーヒー 高山 業務案内

販売・卸

- 各国産コーヒー豆の自家焙煎/販売
コーヒー豆挽き売り店
- コーヒー豆・喫茶材料の
喫茶・レストラン・ホテル等への卸業
- 自家焙煎珈琲のネットショッピング

宅配

- OCS (Office Coffee Service)
事業所へのコーヒー宅配
- ポットコーヒーの宅配
(詳しくはパンフレットをご請求下さい)
- 文化祭・展示会などイベントへの
出張コーヒー販売・器具貸し出し

経営

- 喫茶店経営アドバイザー
- 直営喫茶経営

いろんな情報発信中!

【公式ホームページ】



<http://eagle-coffee.com/>

【ひだっちブログ】



<http://eaglecoffee.hida-ch.com/>

【Facebook】



<https://facebook.com/coffee.eagle>



有限会社 イーグルコーヒー高山

〒506-0825 岐阜県高山市石浦町2丁目398番地
TEL. 0577-33-0393 FAX. 0577-33-0292
<http://www.eagle-coffee.com/>
baisen0383@earth.ocn.ne.jp



カフェ・ド・イーグル

高山市石浦町2-398
TEL 0577-33-0393
営業時間 / AM8:00 ~ PM5:00