

ユウタとコハル



画:ゴハチ



暮らしの中の千夜一話

妻をウォーキングに誘ったのは下心からだ。さかのぼること半年ほど前。同窓会で会った山岳部の連中と意気投合して「よし、また登るか！」となった。とはいえブランク30年のおじさん山岳部である。まずは往復6時間の軽登山からスタートしてみたら、これが想像以上に新鮮で楽しかった。山頂で飲むコーヒーの味。行き交う人々と交わすあいさつの心地よさ。一気に学生時代へとタイムスリップしたかのようだった。よし、次はどうしよう。次回のコースプランに心躍らせるおじさん山岳部のLINEグループには年がいないかわいいスタンプが飛び交い、とうとう往復8時間の中級コースを目指すことになった。往復8時間といえば、それなりに体力も必要な富士登山レベルだ。「せっかくだからアップルウォッチに登山アプリを入れて挑戦しよう！」となったが、狙うは約4万円の代物である。わが家の金庫番に黙って買うにはリスクが高すぎる。というわけで今日、登山におけるアップルウォッチの有用性をプレゼンすべく、妻をウォーキングに誘ったのだった。言い出せないまま20分が過ぎた。言い出しにくいのは、すぐに息切れするだろうと思っていた妻が、予想外の速さでスタコラ歩いているからだ。「山登りしてるんだから、もっと体力あると思ったのに」。ニヤッと笑いながら妻はさらにスタコラ前を歩いていく。「そこまで言うなら今度、一緒に山登りするか」「いいわよ。受けて立とうじゃない」。プレゼンのつもりがおかしな流れになっていく。「いつか2人で山登りしようって話したわね。ずっと昔だけど」。妻の足取りがさっきより弾んでいる。アップルウォッチでは計れない時の流れを思いつつ、頼もしい妻の後ろ姿を見ていた。



今月のトピック：【フラワーカフェ】

五感で花を楽しめる、フラワーショップ併設のカフェがブームです。花に囲まれた空間で提供されるのは、ハーブティーやサラダなど体に優しいメニュー。中でもエディブル(食べられる)フラワーをあしらったスイーツは人気です。男性には敷居が高そうですが、花の癒やし効果は医学的にも証明されているので体験する価値はありそうです。



今月のあなたの運勢

鑑定:妙慎

A型

運勢は少し弱いもののどっしり構えていれば開運に近づくでしょう。笑顔を決やさなければ吉運UP!

B型

運勢は安定です。充実した月になりそうです。順調な流れを止めないように心を整えて行動しましょう。

◎型

華やかでも内情は苦勞が多い月となりそうです。しかし何事も慌てず取り組めば道は開けるでしょう。

AB型

チャレンジ精神が旺盛でも今は現状維持が吉なので我慢しましょう。ラッキーアクションは会話です!