

## 意外に知らない暦の話

10月10日は「銭湯の日」。由来は1010（セントウ）の語呂合わせですが、この日は1964年に日本で初めてオリンピックが開催された日でもあります。運動で汗をかいた後に入浴することや、銭湯での入浴は体に良いことから、東京都公衆浴場業生活衛生同業組合が記念日に制定しました。銭湯といえば「湯上がりの牛乳」ですが、実は牛乳に含まれるトリプトファンは、脳内で眠りを誘うセロトニンを生産する働きがあり、その晩は睡眠の質が上がるそうです。また「牛乳よりビール」という方もご安心ください。ビールにはリラックス効果に加え、入浴後に不活発になりがちな胃にも作用して消化を助けてくれるのだとか。ただし脱水を予防するために、入浴前に必ずコップ1杯の水を飲み、ビール派の方はさらに飲んだビールの1.1～1.7倍の水分摂取をお忘れなく！10月10日は「スポーツの秋」を満喫した後、銭湯でゆったりと健康増進に励んでみませんか。

## 間違い探し！ の答え



## 主婦川柳 @ 奥さまの細道

「ちゃん付けて  
呼び合う  
仲間  
皆白髪  
いくつになっても  
同級生なのは  
変わらない」

## コーヒー・ブレイク

～純喫茶と特殊喫茶～



1911年に銀座にオープンした「カフェ・プランタン」。女性がコーヒーのみならず、お酒の相手をしてくれるのもあって、当時の文化人たちはここで遊んでいたようです。

1920年代以降になると女性が接待する系のカフェが増え、サービスがエスカレートしていくうちに、お酒と女性が接待する「特殊喫茶」とコーヒーと軽食だけを扱う「純喫茶」という区分ができます。今では「特殊喫茶」という言葉は死語になっていますが、一度、行って見たかったですね。

## イーグルコーヒー 高山 業務案内

### 販売・卸

- 各国産コーヒー豆の自家焙煎／販売  
コーヒー豆挽き売り店
- コーヒー豆・喫茶材料の  
喫茶・レストラン・ホテル等への卸業
- 自家焙煎珈琲のネットショッピング

### 宅配

- OCS (Office Coffee Service)  
事業所へのコーヒー宅配
- ポットコーヒーの宅配  
(詳しくはパンフレットをご請求下さい)
- 文化祭・展示会などイベントへの  
出張コーヒー販売・器具貸し出し

### 経営

- 喫茶店経営アドバイザー
- 直営喫茶経営

### いろんな情報発信中！

【公式ホームページ】



<http://eagle-coffee.com/>

【ひだっちブログ】



<http://eaglecoffee.hida-ch.com/>

【Facebook】



<https://facebook.com/coffee.eagle>



## 有限会社 イーグルコーヒー高山

〒506-0825 岐阜県高山市石浦町2丁目398番地  
TEL. 0577-33-0393 FAX. 0577-33-0292  
<http://www.eagle-coffee.com/>  
baisen0383@earth.ocn.ne.jp



## カフェ・ド・イーグル

高山市石浦町2-398  
TEL 0577-33-0393  
休業日／火曜日の午後・水曜日  
営業時間／  
(月・木～日) AM8:00～PM5:00  
(火) AM8:00～AM12:00(ラストオーダー)