

## 意外に知らない暦の話

来る1月6日は「まくらの日」。1をピンの「ピ」、6を「ロー」と読んで「ピロー」(pillow=枕)の語呂合わせから、寝具睡眠グッズの企画開発や販売を展開する「まくら株式会社」が制定しました。プロスポーツ選手が「こだわり」の寝具を紹介し「翌日のパフォーマンスを上げるために快適な睡眠がいかに大切か」を力説するインタビューをご覧になったことのある方もいらっしゃるのでは？研究競争の激しい寝具業界で、枕もご多分に漏れず進化を続けています。自宅に居ながらにしてインターネットを通じて質問に回答すると、AIが何十万通りの中から自分に合ったオーダーメイド枕を提案してくれるサービスも登場しています！1日平均8時間、つまり人生の3分の1を占める睡眠時間。生活の質と健康に直結するからこそ、記念日を前に、この年末年始で枕を見直してみませんか。もしかすると自身にフィットした枕で見る初夢は、すてきなものになるかもしれませんよ。

間違い探し！  
の答え



## イーグルコーヒー 高山 業務案内

販売・卸

- 各国産コーヒー豆の自家焙煎／販売  
コーヒー豆挽き売り店
- コーヒー豆・喫茶材料の  
喫茶・レストラン・ホテル等への卸業
- 自家焙煎珈琲のネットショッピング

宅配

- OCS (Office Coffee Service)  
事業所へのコーヒー宅配
- ポットコーヒーの宅配  
(詳しくはパンフレットをご請求下さい)
- 文化祭・展示会などイベントへの  
出張コーヒー販売・器具貸し出し

## 主婦川柳 @ 奥さまの細道

我振り返る  
令和五年  
右肩  
上がり↑  
体重と体脂肪  
だけどね…

## コーヒー・ブレイク

～深煎り=カフェインが多い？～



コーヒー豆の色の濃いほうが「強い」、つまりカフェインの量が多いと思う人が多いようですが、必ずしもそうではありません。

浅煎りの豆は、焙煎時間が短いので中煎りや深煎りに比べて化合物であるカフェインがそのままの状態が多く残ります。加熱によって化学反応が進んでカフェインが分解されるのだから、焙煎時間が長いほど、カフェインの量が減っていくのです。深煎りコーヒーがもつしっかりした力強い味わいは、カフェインの量を多く含んでいるということではないのです。

経営

- 喫茶店経営アドバイザー
- 直営喫茶経営

いろんな情報発信中！

【公式ホームページ】



<http://eagle-coffee.com/>

【ひだっちブログ】



<http://eaglecoffee.hida-ch.com/>

【Facebook】



<https://facebook.com/coffee.eagle>



## 有限会社 イーグルコーヒー高山

〒506-0825 岐阜県高山市石浦町2丁目398番地  
TEL. 0577-33-0393 FAX. 0577-33-0292  
<http://www.eagle-coffee.com/>  
baisen0383@earth.ocn.ne.jp



## カフェ・ド・イーグル

高山市石浦町2-398  
TEL 0577-33-0393  
休業日／火曜日の午後・水曜日  
営業時間／  
(月・木～日) AM8:00～PM5:00  
(火) AM8:00～AM12:00(ラストオーダー)