

## 意外に知らない暦の話

来る2月4日は「ビタミンCケアの日」。「肌トラブルに悩むすべての人々を救う」を企業理念に掲げる株式会社ドクターシーラボが制定しました。ところで、なぜ2月4日なのでしょう。それはこの日が二十四節気で「立春」、つまり春の始まりとなることが多く、紫外線が気になる時季にビタミンCで日焼けや肌荒れをケアしてもらいたいという願いが込められているから。季節や年齢のみならず、環境の変化によってもたるさや不調を感じやすくなる年度末、肌は色もくすみ、ハリ不足でしぼみがち……。ビタミンCはエイジングケアの要ともいわれ、例えば今が旬のものなら菜の花や高菜、ちぢみ雪菜などの野菜、レモンやイチゴなどの果物に豊富に含まれています。あるいはビタミンドリンクや錠剤などのサプリメントなら、より手軽に摂取することもできそうですね！健康や美容のためにも記念日を機に、ビタミンCによるケアに注目してみたいはいかがでしょうか。

## 間違い探し！ の答え



## 主婦川柳 @ 奥さまの細道

ドラム式  
フイフイ  
見えては  
目が回る  
（あこがれの洗濯機を買ったの♪）

## コーヒー・ブレイク

～アメリカ人とコーヒー～



1773年の「ボストン茶会事件」は、植民地だったアメリカに住む人々がイギリスの紅茶課税に反発し、船に積まれた紅茶を海に投げ捨てた抗議行動でした。この事件を背景に、アメリカの住民は紅茶を敬遠し、課税を受けず、入手が容易なコーヒーを好むようになりました。この変化が、アメリカにおけるコーヒーの主導的地位を確立し、現代に続いていると言われています。

## イーグルコーヒー 高山 業務案内

### 販売・卸

- 各国産コーヒー豆の自家焙煎／販売  
コーヒー豆挽き売り店
- コーヒー豆・喫茶材料の  
喫茶・レストラン・ホテル等への卸業
- 自家焙煎珈琲のネットショッピング

### 宅配

- OCS（Office Coffee Service）  
事業所へのコーヒー宅配
- ポットコーヒーの宅配  
（詳しくはパンフレットをご請求下さい）
- 文化祭・展示会などイベントへの  
出張コーヒー販売・器具貸し出し

### 経営

- 喫茶店経営アドバイザー
- 直営喫茶経営

### いろんな情報発信中！

【公式ホームページ】



<http://eagle-coffee.com/>

【ひだっちブログ】



<http://eaglecoffee.hida-ch.com/>

【Facebook】



<https://facebook.com/coffee.eagle>



## 有限会社 イーグルコーヒー 高山

〒506-0825 岐阜県高山市石浦町2丁目398番地  
TEL. 0577-33-0393 FAX. 0577-33-0292  
<http://www.eagle-coffee.com/>  
baisen0383@earth.ocn.ne.jp



## カフェ・ド・イーグル

高山市石浦町2-398  
TEL 0577-33-0393  
休業日／火曜日の午後・水曜日  
営業時間／  
（月・木～日）AM8:00～PM5:00  
（火）AM8:00～AM12:00（ラストオーダー）