

## 意外に知らない暦の話

来る3月3日は「耳の日」、また「耳かきの日」でもあるのをご存じですか。ヘルスケア用品からカトラリー、学校給食器具・キッチン用具に至るまで、さまざまな「手道具」のブランド「ののじ」を展開する株式会社レーベンが制定しました。耳かきといえば、竹などの棒の先がさじ状になっていて、反対側に「梵天(ぼんてん)」と呼ばれる白い綿毛の付いているタイプが一般的ですが、昨今の進化ぶりがすごい！ソフトタッチで痛みを伴わない3連ループワイヤー型やスパイラルワイヤー型のほか、LEDライトで耳の奥まで明るく照らすものや、スマホで耳の中の様子を見ながら耳掃除ができるものまで「耳かきでスッキリしたいけど痛いこともあるし、見えなくて怖い」という悩みを解決する優れモノが続々登場しています。「ののじ」公式サイトでは「あなたにぴったりな耳かきがわかる“耳かき診断”」も公開中。これを機に最新の耳かきを体験してみたいはいかがでしょう。

## 間違い探し！ の答え



## 主婦川柳 @ 奥さまの細道

恵方向き  
ロール  
ケーキ  
一気呑み  
（今年はスイーツにしたの♪）

## コーヒー・ブレイク

～朝にコーヒーを飲むメリット～



体内時計とは脳と胃腸などの臓器に備わった機能で、1日の活動をコントロールしています。コーヒーに含まれるカフェインには体内時計を動かす作用があります。体内時計が整うことで消化や吸収の力が高まり、カラダは本来の力を発揮しやすい状態となります。

夜遅くまでの仕事、PCやスマホ、不規則な食事、ストレスなどが多い現代の生活では、体内時計は乱れやすい状況にあります。朝のコーヒータイムで体内時計をリセットして、良い一日のスタート切ってみませんか？

## イーグルコーヒー 高山 業務案内

### 販売・卸

- 各国産コーヒー豆の自家焙煎／販売  
コーヒー豆挽き売り店
- コーヒー豆・喫茶材料の  
喫茶・レストラン・ホテル等への卸業
- 自家焙煎珈琲のネットショッピング

### 宅配

- OCS (Office Coffee Service)  
事業所へのコーヒー宅配
- ポットコーヒーの宅配  
(詳しくはパンフレットをご請求下さい)
- 文化祭・展示会などイベントへの  
出張コーヒー販売・器具貸し出し

### 経営

- 喫茶店経営アドバイザー
- 直営喫茶経営

### いろんな情報発信中！

【公式ホームページ】



<http://eagle-coffee.com/>

【ひだっちブログ】



<http://eaglecoffee.hida-ch.com/>

【Facebook】



<https://facebook.com/coffee.eagle>



## 有限会社 イーグルコーヒー高山

〒506-0825 岐阜県高山市石浦町2丁目398番地  
TEL. 0577-33-0393 FAX. 0577-33-0292  
<http://www.eagle-coffee.com/>  
baisen0383@earth.ocn.ne.jp



## カフェ・ド・イーグル

高山市石浦町2-398  
TEL 0577-33-0393  
休業日／火曜日の午後・水曜日  
営業時間／  
(月・木～日) AM8:00～PM5:00  
(火) AM8:00～AM12:00(ラストオーダー)